

**20.01.2020**

**24.01.2020**

**od**

**do**

   
   
   
   
   
   
   
   
   
   
   
   
   
   
   
   
   
   
   
 

**Pondělí 20.1.2020**

Chléb, pomazánka kapustová, zelenina, mléko, čaj

**Přesnídáv.**

*obsahuje alergeny: 01,07*

Polévka kukuřičná, špagety po krkonošsku se sýrem, džus    zš-lipánek

**Oběd 1**

Lipánek, ovoce, čaj

**Svačina**

*obsahuje alergeny: 07*

**Úterý 21.1.2020**

Chléb, pomazánka sýrová s jablky, ovoce, bílá káva, čaj

**Přesnídáv.**

*obsahuje alergeny: 01,07*

Polévka zelen. s krupicovými noky, pečené kuře v kořenové zelenině, brambory, čaj s citrónem   zš-ovoce

**Oběd 1**

*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*

Norský chléb, zeleninová pěna, zelenina, čaj

**Svačina**

*obsahuje alergeny: 01,07,11*

**Středa 22.1.2020**

Krupicová kaše, ovoce, čaj

**Přesnídáv.**

*obsahuje alergeny: 01,07*

Polévka rajská s bulgurem, vepř.rizoto, čaj bylinkový   zš- zelenina

**Oběd 1**

*obsahuje alergeny: 01,07,09*

Chléb, pomazánka cizrnová, zelenina, granko, čaj

**Svačina**

*obsahuje alergeny: 01,07*

**Čtvrtek 23.1.2020**

Chléb, pomazánka zimní, zelenina, mléko, čaj

**Přesnídáv.**

*obsahuje alergeny: 01,03,07*

Polévka česneková s krutony , hovězí kostky, krkonošská kaše, listový salát, čaj

**Oběd 1**

*obsahuje alergeny: 01,07,09*

Jogurtový bisquit, ovocná mísa, čaj

**Svačina**

*obsahuje alergeny: 01,07*

**Pátek 24.1.2020**

Chléb, pomazánka z tuňáka, zelenina, čaj

**Přesnídáv.**

*obsahuje alergeny: 01,04,07*

Polévka kuřecí s nudlemi, vařené vejce, čočka na kyselo, chléb, řepa, čaj  zš-domácí perník, ochucené  
mléko

**Oběd 1**

*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*

Domácí perník, ovoce, ochucené mléko, čaj

**Svačina**

*obsahuje alergeny: 01,03,07*

01   
03   
04

Seznam alergenů:

Obiloviny obsahující lepek      
Vejce                           
Ryby

07   
09   
11

Mléko                           
Celer                           
Sezamová semena